

Inspección Local de Villavicencio

En el congreso mensual de Abril que versó sobre Historia Patria obtuvieron el primer puesto: en la escuela N.º 1.º de varones, los señores Eduardo Murcia, (superior) Marco T. Acosta (media), Angel M. Torres (elemental) y niñas las señoritas Teresa Acosta (Superior), Julia Acuña (Superior primer año) y Mercedes Murcia (media).

En el mismo mes sobresalieron por su conducta y aprovechamiento: en la escuela de varones N.º 1.º sección superior, Antonio M. Rojas media, Marco T. Gómez elemental Carlos Julio Moyano Alcides Galvis

de niñas N.º 1.º sección superior, Teresa Acosta primer año Manuela Rojas media, Elvira Cabillos Ernestina Acosta

N.º 2.º
Al Banco escolar de varones entraron \$ 5,32
de niñas „ 4,00
Suma \$ 9,32

El Inspector Local, Ls. M. M. D. M.

Diversos usos del limón

El Jugo del limón contiene: potasa, sosa, cal, magnesia, fierro, manganeso, fósforo, azufre, silicio, y cloro, y todas estas substancias químicas son necesarias al cuerpo humano para la buena salud; por lo tanto el valor de los limones aun no se ha estimado y de seguro que después de leer este artículo se les estimará más.

Usos medicinales

1. El jugo de medio limón en medio vaso de agua antes del almuerzo, corregirá las funciones del hígado más perezoso y precaverá a uno de ataques biliosos.

2. En los casos de ronquera, un poco de jugo de limón con azúcar, no sólo es agradable, sino que suaviza la voz, y curará la garganta irritada si se hacen gárgaras con esto.

3. En el caso de fiebre, el jugo del limón refresca y es de inapreciable valor para humedecer los labios y limpiar la lengua. En casos de epidemia de tifoidea emplease limón en abundancia.

4. Dos o tres gajos de limón en una taza de té caliente y fuerte curará las jaquecas nerviosas y refrescará el cuerpo.

5. Una cucharada de jugo de limón en una taza de café negro curará las jaquecas viliosas.

6. El jugo del limón desinflama las picaduras de insectos.

7. La miel, alumbre y jugo de limón mezclados aliviarán, y en algunos casos hasta curarán el erup.

Usos culinarios

8. Una cucharadita de zumo de limón agregada al arroz o al sagú cuando estén hirviendo, les dará mayor blancura y un delicado sabor.

9. La carne dura se ablandará si se agrega una cucharadita de jugo de limón al agua en que se ha de hervir.

10. Usense gajos de limón para adornar los pescados y las piezas

de caza de toda especie.

11. El jugo del limón es la especie más sana y pura de todas las que se emplean al cocinar.

12. El jugo del limón con aceite de oliva en lugar de vinagre es preferible para muchas ensaladas.

13. Sacada la pulpa de los limones, las cortezas pueden utilizarse como receptáculos para servir en ellos ensaladas o helados de limón.

14. Los helados de limón son de lo más sano, más barato y el postre más refrescante.

15. La limonada debería ser una bebida nacional, es muy agradable y sana, y aumenta un buen gusto agregándole unas claras de huevo batidas.

16. El té helado mejora notablemente de sabor con agregarse unas rebanadas de limón. Esta es una bebida rusa muy en uso en casi todos los países cálidos.

Usos diversos

17. Si se quita el jugo a los limones puede muy bien limpiarse el bronce con el bagazo y un poco de sal.

18. La sal y el jugo de limón sirven para quitar las manchas de tinta, las manchas de fruta y de hierro de las telas blancas o claras.

19. El jugo de limón sirve para quitar toda clase de manchas de las manos y las precave de rajarse.

20. El jugo de limón con agua de rosa, en partes iguales, quita las manchas amarillas de la piel y la blanquea y suaviza.

21. Unas gotas de jugo de limón en agua constituyen un buen dentífrico, blanquea los dientes, mejora el aliento y endurece las encías.

22. Para lavar y tonificar el cabello el jugo de limón no tiene igual. Impide que aquel encanezca, detiene su caída y causa la salida de cabello nuevo.

23. Las cáscaras de limón secas, puestas sobre carbón ardiente, evitan los malos olores.

24. Un lienzo empapado en jugo de limón y puesto sobre una herida, detiene la sangre dando así tiempo

a que llegue el médico.

De La República

Inspección Escolar

Las señoras directoras que no han remitido todavía los oficios, notas e informes que les exige la circular cuyo ejemplar acompañaba el aviso de nombramiento están en la obligación de hacerlo en breve.

OFICIAL

Dato estadístico semanal

Mercado de Villavicencio

Papas carga	\$ 9,00
Arroz „	25,00
Maíz „	4,20
Plátano „	1,00
Café „	16,00
Miel „	5,50
Paneta blanca, carga	11,00
id morena „	10,00
Caucho negro, libra	0,20,5
Cueros „	0,34
Cacao, carga	120,00
Manteca arroba	5,00

Guerra Europea

Ultimas

Noticias

En Alemania la situación se hace de dia en dia más grave

China a favor de los Aliados
Avances metódicos

Bogotá, Mayo 9 de 1917

Avance Ingleses sureste Arras.

Turcos perseguidos ochenta (80) millas norte Bagdad.

Franceses ocuparon Craonne, amenazan fortalezas Laon.

China declaró guerra Alemania.

Obreros Alemanes reclaman paz.

Huelgas organizadas afectan industria acero; jefes declinan responsabilidad mantenimiento orden.

Pidense reformas constitucionales, permanencia Reichstag, sufragio universal periódicos no salen país hace días.

CORRESPONSAL.