

otros síntomas, llamados *pituitas de los bebedores*. El alcohol perfora las paredes del estómago y produce una escoriación incurable llamada *ulcera del estómago*.

La dilatación del estómago suele venir del abuso de la cerveza. El alcohol es un verdadero obstáculo a la digestión normal. El alcohol obra sobre los riñones y sobre el hígado y los congestiona. El aliento de los bebedores indica que los pulmones contienen alcohol: por eso el bebedor está sujeto a padecer *reuma, bronquitis, fluxiones de pecho* y predispuesto a la *tuberculosis*. El alcohol irrita los vasos que sirven para el transporte de la sangre, los endurece, quitándoles su elasticidad, haciéndolos quebradizos, dilatables: de aquí se originan los *aneurismas*, a lo que se sigue la *hipertrofia* del corazón, las *congestiones* de las piernas, la *hidropesía*.

ISMAEL PERDOMO
Obispo

RECETA

LA CEBOLLA

Vale para curar los insomnios, y lo aseguran personas que la sentían repulsión. Para eso se le machaca para quitarle el jugo, y luego se le está oliendo durante diez minutos. En seguida se acostumbra el olfato y no es nada molesto el olor. A los diez minutos se calman los nervios y se siente uno sonoliento.

FOLLETIN DE "ECO DE ORIENTE"

EL MORO

Por José Manuel Marroquín
Autobiografía de un potro sabanero.

CAPÍTULO XVII

En cuanto a líquidos, había algunos en el corralín, pero no el que habíamos menester para mitigar nuestra sed, de manera que nuestros dueños tenían que disponer que en manada, nos llevasen a un abrevadero un poco distante.

Los alimentos que se nos suministraron, nuevos para mí, me parecieron tan malos, que sólo constreñido por el hambre pude usar de ellos. Los vegetales de que se componía nuestra comida eran hojas cuyos bordes estaban provistos de sie-

Además, el comer en primavera una cebolla cada noche, aclara la piel.— En emplasto cura la ronquera y las inflamaciones.— El emplasto al pecho cura la bronquitis y las dolencias pulmonares.

AHORRAR ES PRIVARSE

Carta de París

Correspondencia especial para Eco de Oriente

Para no cansar nuestros lectores, no publicaremos *in extenso* la carta que de París nos trajo el último correo, fechada 19 de marzo, pero sí de la misma extractamos los datos siguientes:

«El general Foch, generalísimo de los ejércitos, uno de los vencedores del Marne, el cuya resistencia sobre el Yser salvó de la invasión a Dunkerque, Calais y Boulogne, el que conjuró el desastre italiano, nos da la seguridad de que los alemanes no alcazarán a romper nuestras líneas.....»

«Cuando el actual gobierno ruso, con el asentimiento tácito de sus tutores, los alemanes, declara no reconocer los empréstitos que Rusia hizo a Francia por valor de 20.000.000.000 en Francos o sea 1.000.000.000 de dólares, (un millar de dólares), nuestro gobierno, él, comunica que leal hasta al fin, pagará puntualmente, a los portadores y el día mismo del plazo, los títulos de aquellos empréstitos.»

Una vez mas Francia prefiere perder.... todo; no piensa sino en salvar el honor y el crédito de su PALABRA.

«Enfin el gobierno decretó favorecer las poblaciones rurales concediendo a los mutilados en

rras, y me parecieron ásperas, correosas y poco incitativas. Cuando nos servían nuestro pienso, teníamos siempre convidados, pues las mulas extrañas se arrimaban a participar de él, y gastaban tan poca educación que, sobre comer de gorra, defendían a mordiscos y a coces el puesto que usurpaban. Y si mis compañeros y yo acudíamos a tomar las tornas cuando les echaban su ración a las bestias que habían menoscabado las nuestras, nunca faltaba un arriero o paje que, a zurriagazos, nos hiciera respetar la propiedad ajena.

Dos posadas contiguas

En aquel lugar debía yo experimentar el más cruel sobresalto, y entrar en un cuidado que había de amargar mi existencia. Jamás había yo dejado de temer el contratiempo que allí me sobrevino; pero siempre me había halagado con la idea de que tal temor fuera pura aprensión hija de mi temperamento.

la guerra, préstamos de \$ 200 oro para que compren lotes de terreno y los cultiven. Además por cada hijo que les nazca después del préstamo, el Estado concede primas que pueden llegar a cancelar la deuda total, por ejemplo cuando el favorecido se halle con 4 hijos.»

La aludida carta trae otras pruebas recientes de la manera como Alemania patentiza la nulidad de su firma al pie de un documento o tratado. En el comercio, entre particulares ese modo de tratar negocios se califica de latrocinio, estafa, traición, y decir de uno que no tiene palabra es una infamia la más grave de todas. Entre las naciones de sangre germana y para los que tienen el espíritu de aquellas naciones, tales felonías son virtudes.

Dios nos libre de ellas!!

«El Kaiser inconscientemente y muy a pesar suyo, es el gran *confederador* de las naciones civilizadas, todas, una tras otra, vienen a formar al lado de los aliados.»

Estas reflexiones las hace nuestro corresponsal, recordando la manifestación de la Gran Colombia que tuvo lugar el 20 de Febrero último en París, reuniendo a los representantes, de las 3 Repúblicas de la Gran Colombia de Bolívar.

P. T.

PRIVARSE ES MORTIFICARSE

Viajeros

Salieron: Para Bogotá el Sr. Dr. Luis Conyers C. y Señora;

Para Fómene el Doctor Teodosio F. Acero e hijo;

De Casanare el Sr. Antonio Pacheco;

Para Bogotá el Sr. Erasmo Hernández.

MORTIFICARSE ES MERECER

El corral en que yo estaba confinaba con el patio de una casa en que admitían huéspedes de condición inferior a la de mi poseedor actual; y los dos recintos estaban divididos por una rala cerca de palos. Ya yo había advertido y hecho notar a mis compañeros que la tal casa continuaba un belén de día y de noche. De día metían, sacaban, ensillaban y desensillaban bestias; la patrona de la posada repartía órdenes, regaños y torniscones entre los criados y los chiquillos; éstos se desgañaban chillando; los huéspedes pedían a todas horas almuerzos y comidas, hablaban a gritos, tocaban tiple, cantaban, reñían, retozaban y se reían con carcajadas atronadoras; un asno, los marranos, las gallinas, los gansos, los pavos y los perros contribuían cuanto les era dable para hacer aquel somatén más estrepitoso. De noche, sin que cesasen del todo la barahúnda y la jarana, estaban