

# ECO DE ORIENTE

Trisemanario - Sale los martes, jueves y domingos

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Número suelto . . . . .     | \$ 0,02 |
| Atrasado . . . . .          | 0,03    |
| Serie de 10 Nros. . . . .   | 0,20    |
| Suscripción anual . . . . . | 1,50    |
| id por trimestre . . . . .  | 0,50    |

Director, Ls. M. M. DIERES MONPLAISIR

Administrador, Avelino Ruiz V.

Administración:

Imprenta San José

Dirección Telegráfica:

« ECORIENTE »

AÑO III

Villavicencio, Noviembre 14 de 1918—Número 257

[ SERIE 26

## CONCURSOS DE OCTUBRE

EN VILLAVICENCIO sobre Religión

Obtuvieron el primer puesto en la:

Escuela de varones Nro. 1

Sec. sup. A. José A. Carrillo  
 „ „ B. Marco A. Machado  
 „ Med. A. Ismael Isaza  
 „ „ B. Luis M. Velásquez

Escuela de mujeres Nro. 1

Sec. sup. A. Teresa Acosta  
 „ „ B. Josefina Rubio  
 „ „ Ricarcinda Aguilera  
 „ Media Ana Josefa Morales  
 „ „ Carmen Riveros

Sobresalieron por su BUENA CONDUCTA en las ESCUELAS de:

Varones Nro. 1

Sec. sup. A. Jorge Patiño  
 „ „ B. Luis A. Vázquez  
 „ Med. A. José R. Pardo  
 „ „ B. José A. Forero

varones Nro. 2

Maximiliano Gutiérrez

mujeres Nro. 1

„ sup. A. Teresa Acosta  
 „ „ Aura M. Hernández  
 „ „ B. Josefina Rubio  
 „ „ Carmen Morales  
 „ media Ernestina Acosta  
 „ „ Ana Josefa Morales

Mujeres Nro. 2

M. Adela Rojas

## Bancos Escolares

### Villavicencio

|                   |         |
|-------------------|---------|
| varones Nro. 1    | \$ 1,01 |
| „ „ 2             | 1,53    |
| mujeres Nro. 1    | 3,60    |
| mujeres Nro. 2    | 1,50    |
| Servitá rur. alt. | 21      |

### La Colonia

|                  |          |
|------------------|----------|
| Esc. Urb. alt.   | 4,20     |
| Suman S. E. u O. | \$ 12,05 |

## La gripa

(Enfermedad Epidémica y Contagiosa)

La epidemia reinante en las cinco partes del mundo, ha llegado hasta este olvidado rincón de Colombia.

Y si bien es verdad que estamos a no muchos metros sobre el nivel del mar y de que la naturaleza del clima es un medio poco favorable a la virulencia del bacilo de Pfeiffer, también lo es que este agente patógeno viene a invadir organismos debilitados por el paludismo, por la anemia tropical, por la miseria fisiológica en que viven gran parte de los habitantes de la región.

Organismos incapaces de toda resistencia, verdaderos cadáveres ambulantes, caen heridos por la terrible epidemia y apenas pasado el primer delirio de una alta temperatura, cuando las piernas flaquean y las pupilas apenas se dejan impresionar dolorosamente por la luz, estos semi-muertos a quienes acosa el diario afán, ya intentan volver a la lucha, no digamos diaria sino del momento, de la hora y en su angustia de facilitarse un pan, vuelven a las faenas de la vida normal, sin saber que aun es mas delicada la convalecencia del mal que la enfermedad misma.

Y aqui de las complicaciones entre las cuales ocupa el primer puesto las del aparato respiratorio, el colapso cardiaco, las formas cerebrales, las gastro-intestinales etc. etc.

Pasados los primeros síntomas de la enfermedad cuya evolución se efectúa de 5 a 10 días queda el organismo, por fuerte que este se encontrara antes de la infección, en un estado de postración que tal parece que todas las células nerviosas hubiesen pereci-

do. Apenas puede sostenerse la persona sobre sus pies por breves momentos. Es este un verdadero estado de astenia, la astenia post-gripal de los autores.

Y es en estos momentos cuando el convaleciente necesita de serios cuidados, de una alimentación tónica y reconstituyente de primer orden, de bastante abrigo para defenderse de un aire helado que vaya a causar un enfriamiento mortal, en el aparato bronco-pulmonar, especialmente en esta región donde los cambios bruscos de temperatura han hecho no pocas víctimas en la actual epidemia.

Ya casi de todos es sabido que una de las drogas de mas eficacia en el tratamiento de la gripa y no solo como curativo sino como preventivo (a menos dosis) es la quinina, y a esta droga coadyuvan eficazmente los sudoríficos, los alcoholes, pero estos últimos moderadamente porque si bien es cierto que el alcohol es un excitante momentáneo, también lo es que es un depresivo de larga duración.

Entre los analgésicos para combatir las cefáleas, las excitaciones nerviosas, creo se deben preferir la fenacetina y la analgesina o antipirina. Estas dos últimas drogas en combinación con las sales de quinina, de preferencia el bromhidrato o el valerianato de quinina, dan excelentes resultados, especialmente en nuestros climas cálidos.

Antes de terminar este ligero esbozo sobre enfermedad tan complicada como la gripa, quisiera prevenir o advertir a la mayoría de los habitantes de esta región a quienes comunmente ataca un acceso de fiebre palúdica y se recogen mientras el frío y la fiebre pasan y siguen inmediatamente en sus faenas ordinarias hasta que nuevamente vuelva a impor-