

Anemia Tropical

Su causa y medios de evitarla

La anemia que padecen los campesinos de nuestros climas medios y calientes es producida por pequeños gusanos o lombrices que penetran en el cuerpo del hombre. Estos gusanos se fijan en los intestinos y producen la anemia, porque chupan la sangre e inoculan venenos que la destruyen. Todos los habitantes del campo en esos climas tienen, con raras excepciones, miles de gusanos dentro del cuerpo. Estos gusanos ponen sus huevos los que son arrojados con los excrementos y que mezclados con la tierra producen gusanitos invisibles a la simple vista, que penetran por la piel o bien por la boca con los alimentos y las aguas. Si se ingieren alimentos crudos y sin lavar si se beben aguas sucias, lodasas, si se come con las manos sucias, se pueden llevar a la boca esos gusanitos invisibles que producen lo que ocasiona la anemia. Si se pisa descalzo las materias vegetales en decomposición, las carchas y lodazales, se contraen los sabañones, candelillas y otras erupciones y llaguitas en los pies que son producidas por los gusanitos que están entrando por la piel.

En todos los campos y poblaciones de tierra templada o caliente se carece de ex-

cusados, y toda la gente deposita sus excrementos sobre la tierra y en las plantaciones de café, plátano etc, y es de esos excrementos de donde salen los gusanos que producen la anemia.

Si todos tuvieran excusados y no hicieran sus deposiciones fuera de ellos, no se extenderían los gusanos en las plantaciones y no pasarían a los demás trabajadores. Por eso es indispensable que cerca a cada habitación exista un excusado y que nadie crida en la tierra en donde puedan llegar sus excrementos a los al contacto de los demás.

Si cada persona se convence que ellos son peligrosos y los depositan en un hoyo hondo en donde mueren los huevos y los gusanitos, la enfermedad no se propaga. Cerca de toda vivienda o plantación debe hacerse un hoyo hondo cubierto con un cuero

que sirva de excusado y todas las personas deben estar obligadas a hacer uso de él.

La enfermedad se manifiesta por padecer mas o menos intensa con tintes amarillentos de toda la piel, los ojos y los labios, pérdida de las fuerzas, debilidad, pereza y acabi-